



だよ 全員集合!!



一月最後の日曜日、食堂にてDVD鑑賞を行いました。ただTVに映し観るだけでは面白くないと思ひ、映写機を使って映画館風に楽しんで頂きました。

コロナ禍イベントが中止になったり、ご家族の皆様との面会が自粛になってしまい悲しい思いをしている入居者に笑って頂きたく『ドリフ』を上映しました。
「疲れたけど楽しかったわ」
「耳にいい刺激になった」と喜んで頂きました。

又、おやつに三恵苑で収穫したサツマイモを大きなガス窯で焼き召し上がって頂きました。



焼き芋は十一月にも行いました。その時は芋が小さく「まだ食べたい。これじゃ足りない」などの声がかれましたが、今回は苑で収穫し寝かして置いたお芋を焼いたので『大きくて蜜の入った甘いお芋』でした。
「美味しくて食べ過ぎちゃった」満足して頂きました。



コロナがいつ収束するか分からず、今後もイベントが中止なったり、ご家族の皆様との面会が出来ず悲しい思いをされている入居者の為にも楽しく笑顔になれるレクリエーションを考えていきたいと思ひます。

介護職 宇山 和弥

特別養護老人ホーム三恵苑

① 頑張ります👊
 ② 家族や友人と何気ない会話をする時間や外出する事が多いですがコロナ禍の為最近では出来ません。
 ③ 布団に入った瞬間



尾形 勇樹

① 入居者様に安心して任せてもらえる様一人一人丁寧に接する事を心がけて頑張ります。
 ② 元々は出掛けるのが好きですが、コロナ禍なので最近では家で過ごしています。
 ③ 家に帰った時



島 祥人

職員紹介

① 仕事への抱負 ② 休日の過ごし方 ③ ほっとするひと時

① 協力し合える仲間へ感謝しつつ又一期一会の精神を大切に入居者一人一人と丁寧にかかわって行きたいです。
 ② 毎月神社に「コロナ収束祈願」して、リラックスし、適度な運動・食事で満足する事。
 ③ 熱い淹れ立てのお茶や珈琲を飲むひと時につきます☺



佐藤 貴子

① 元気に!!楽しく!!働きます!!
 ② 子供と公園とか釣りとか... キャンプに行きたいです。
 ③ 夜勤明けの申し送りが終わった時。



小森 謡梓希

今年の節分はコロナの影響により、コンパクトに凝縮して行いました。

毎年、年男・年女の方に先陣をきって賑やかに館内の豆まきを行っていただいたのですが、今年はそのができませんでした。

ですが、皆さんでコロナという鬼を退治したので、きつと来年には自由にお散歩や買い物ができることになっていると思います。

鬼を退治した後に和菓子や豆を笑顔で召し上がっている皆さんを見ていたら、季節も心も春が近づいているなあと感じた一日でした。

支援員 池上 久美子



若手の鬼たちです

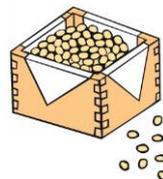
節分



美味しい和菓子



コロナも鬼もやっつける!



ひな祭り

支援員 宮田 朋隆

今年の富士見園のひな祭りは、コロナウイルスの影響で、規模を縮小して厳かに行いました。

三密にならないように気を付けて、桜餅とひなあられを召し上がっていただきました。

何名かの入居者が、おひな様を折り紙等で作ってくれたので園内に飾ったところ、とても華やかなひな壇になりました。作成している中で、昔話で盛り上がっている入居者を見て、「コロナに負けずに、入居者の笑顔を守りたい」と強く思いました。

来年も、皆さんと楽しく行事が出来るよう心より願っております。



折り紙で雛飾りを作ってくれました。とても素敵です。

手のぬくもりは心のぬくもり

【セラピュートイックケア療法士】
ケアマネジャー 鳥原 はるみ

ケアマネジャーになりましたの頃、入居者の為に出来る事はないか模索していた時に出会った「治療力のある介護」セラピュートイックケア。

自粛生活の昨今、ゆったりとしたリズムで、撫でるだけの手当てで、心と身に安らぎをもたらす事ができたらと、入居者の皆様に施術させて頂いています。「気持ちいいね」「体が楽になった」と笑顔と有難い言葉を頂き、ケアができることに感謝しています。

初めてケアさせていただいた、百歳のKさんからの「またお願いしたら、厚かましいですか?」という言葉は、今でも心に残っています。





新型コロナウイルスを倒せ、とばかりにひかわでも元気に豆撒きを行いました。各ユニットに現れた色とりどりの鬼！力を合わせて無事退治する事ができました。



鬼は外、福は内 節分豆まき

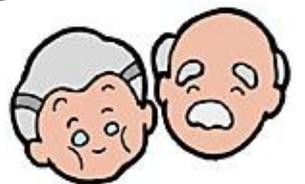


二月十四日はバレンタインデー写真映えするチョコレートフアウンテンや、今流行りのネコ型食パン等、美味しいチョコレートを大変盛り上がりました。

バレンタインデー



テレビ電話しています



コロナ禍により、現在入居者の皆様との面会を中止させて頂いておりましたが、直接会うのが難しい状況の今、オンラインにてお話ししていただく事が出来ます。ご希望の方は、事務所にてご予約を承っております。また、お問い合わせもお待ちしております。



特別養護老人ホームひかわ

口腔体操

ウエルネスサポーター
あなたのマスク下の顔の筋肉は、固まっていますか？
今回は、「口腔体操」です。

- ① 深呼吸をゆっくりする
- ② 首を前後左右に曲げる
- ③ 肩を上下に動かす
- ④ 頬を膨らませ、引っ込める
- ⑤ 口を大きく開いて、舌を下唇より前に出す
- ⑥ 舌で口唇をぐるりとひと回り舐める
- ⑦ 水分を摂って口腔内を保湿する

スムーズな飲み込みには、周囲だけでなく、食物の通り道の柔軟性も必要です。舌を動かすと唾液の分泌も促せます。咽込みから誤嚥性肺炎にならないように注意しましょう。

ウェルネス通信



素敵なお贈り物

相談員 加藤 文祥

指扇北小学校の合唱部のみなさんからの「メッセージと歌」のプレゼントが昨年の十一月に施設に届きました。

毎年、楽しみにしていたコンサートも今年はコロナの感染予防の為に中止となり、残念に思っていたところに届いた、心温まるメッセージときれいな歌声に利用者を始め職員も大変暖かな気持ちになりました。合唱部のみなさん、本当にありがとうございました。

お札に「アマビエの貼り絵」をみんなで心をこめて作り、先月お届けしました。ちよっと遅めのお札になってしまいましたが、早くコロナが収束するように願っています。



懸命に
アマビエ制作中



デイサービスセンター

〇〇賞 2020

毎年、年末に感謝の気持ちを込めて、表彰式をしています。この一年間に頑張ったこと

例えば・・・

「三恵苑の応援団長で賞」
「いかなる時も全力だったで賞」
等などの表彰です。

表彰式の写真は、みんな素敵なお笑顔！やはり、頑張った事を認められるのは嬉しいですね。毎年、表彰内容が変わるのも楽しみの1つだそうです。



在宅介護支援センター

春のお散歩スポット

ケアマネジャー 小野瀬 麻央

気持ちの良い日が多くなってきました。今回は散歩がてらに行ける、私のお勧めスポットをご紹介します。

まずは「ひかわ」の近くにある『法光寺のシイノキと紫陽花』です。このシイノキは令和二年度県民が選ぶ埼玉の文化財百選埼玉巨樹番付に載っています。



他にも、県の天然記念物の『青葉園の藤』や

『指扇氷川神社の紫陽花』もこれからは、シーズンです。

さいたま市内で最大の現存する稲荷塚古墳（旧さいたま市立大宮西高校敷地内）は季節に関係なく、楽しめると思います。



感染予防しつつ運動と景色を楽しんでみてはいかがでしょうか？

シニアサポートセンター-620-1312

便利が不便？

社会福祉士 小幡 宏枝

新型コロナウイルスの流行で今まで当たり前に出ていた事が難しい毎日ですね。『人と集る事を避ける生活』は私たちの仕事にもだいぶ影響があります。



そのような中でインターネット回線を利用した会議や研修への参加は新しい生活様式の一つとなっています。

必要に迫られて使い方を覚えていく最中ですが、機械というものは難しいもので、ひと度操作を誤るとオロオロ。便利は必ずしも不便を感じてしまいがちです。しかし、それでは前には進めません。

怖がらずに「習うより慣れる」で奮闘中の毎日です。



令和三年四月一日
三恵会だより第七十八号
社会福祉法人 三恵会

ひだまりに
かがやくえがお
わがすまい

